

Galtür im Sommer: Outdoor Paradise für Aktivurlauber

Galtür bietet im Sommer eine beeindruckende Auswahl an Outdoor-Aktivitäten für Sportbegeisterte und Erholungssuchende. Von alpinem Bouldern und Klettern über Mountainbiken, Wandern und Trailrunning bis hin zu kulturellen und naturverbundenen Erlebnissen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die Region aktiv zu erkunden. Die klare Höhenluft des Luftkurorts Galtür sorgt dabei für ein optimales Erholungsklima.

Bouldern und Klettern im Silvapark

Das Bouldergebiet Silvapark in Galtür bietet 195 Boulderrouten in 14 verschiedenen Sektoren. Sie bestehen aus abwechslungsreichen Felsformationen aus Granit, die von mittelschwierigen bis zu anspruchsvollen Routen reichen. Kletterer können zwischen verschiedenen Klettersteigen wählen, darunter der Klettersteig Gorfenspitz, der sich gut für Einsteiger eignet, und anspruchsvollere Routen wie die Ballunspitze, die für fortgeschrittene Kletterer ideale Herausforderungen bietet. [Mehr Infos](#)

Mountainbiken auf den Silva Trails

Für Mountainbiker bietet der Trailpark Silva Trails abwechslungsreiche Strecken. Der Alpkogel Trail führt auf 6,68 Kilometern von der Bergstation bis zur Talstation und bietet ein breites Spektrum an Kurven und Abfahrten. Fortgeschrittene Biker können sich auf den Birkhahn Trail wagen, der steiler und technischer ist. In der Siggis Base finden Anfänger und Familien leichtere Trails sowie einen Pumptrack und eine Jumpline für Sprünge. Zusätzlich steht ein gut ausgebautes Netz an 130 Kilometer (E-)Bikestrecken rund um Galtür zur Verfügung. [Mehr Infos](#)

Wandern, Bergsteigen und Trailrunning

Mit einem Netz aus 250 Kilometer an Wegen ist Galtür ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen aller Schwierigkeitsgrade. Ob gemütliche Familienwanderungen zu Zielen im Jamtal oder anspruchsvolle Bergtouren, wie der Aufstieg zur Ballunspitze – Wanderer finden hier ein breites Spektrum an Möglichkeiten. Für Bergsteiger bieten sich herausfordernde Routen in alpiner Höhe, die spektakuläre Ausblicke garantieren. Die Region bietet spezielle Trails für Läufer, die alpine Herausforderungen suchen. Von steilen Aufstiegen bis zu weichen Wegen ist alles geboten, was Trailrunner begeistert. Die Cross Trails powered by LEKI bieten für das Training mit Stöcken ideale Voraussetzungen. [Mehr Infos](#)

Bergseen und Wasserspaß

Die Bergseen rund um Galtür sind ruhige Rückzugsorte, die nach sportlichen Aktivitäten zur Erholung einladen. Der Silvretta Stausee und der Kops Stausee bieten idyllische Plätze für Wanderungen und

bieten einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Berge. Die friedliche Atmosphäre und die reine Bergluft sorgen für Entspannung und einen Moment der Ruhe inmitten der alpinen Landschaft.

[Mehr Infos](#)

Silvretta Hochalpenstraße, Alpinarium Galtür und Sport- und Kulturzentrum

Die Silvretta-Hochalpenstraße zählt zu den schönsten Alpen-Passstraßen Tirols. In Serpentinaen mit 34 Kehren führt die Strecke von Partenen durch das Vermunt bis nach Galtür. Motorradfahrer, Mountainbiker und Rennradfahrer schätzen den Kurvenreichtum der Strecke. Das Alpinarium Galtür ist ein modernes Museum, das die Geschichte der Region und das Leben im Hochgebirge thematisiert. Besonders eindrucksvoll ist die in die Ausstellung integrierte Lawinenschutzmauer. Das Sport- und Kulturzentrum ergänzt das Freizeitangebot durch ein Hallenbad, Tennisplätze und mehr. Es ist auch ein Ort für kulturelle Veranstaltungen, Konzerte und Sportevents. [Mehr Infos](#)

Berg Erlebnis & Silvretta Card Premium

Das Berg Erlebnis bietet wöchentlich geführte Wanderungen und Erlebnistouren, bei denen Besucher von erfahrenen Guides zu Fuß oder mit dem Bike durch die Bergwelt von Galtür geführt werden, die Kulinarik des Tales näher gebracht bekommen, oder Geheimtipps zur Region erfahren. [Mehr Infos](#)

Mit der Silvretta Card Premium k kostenlos Bus und Bahn im Paznaun und im Montafon nutzen. Dazu kommt die Silvretta Hochalpenstraße und Rabatte auf das Erlebnisprogramm. Die Karte gibt es bei allen teilnehmenden Betrieben. [Mehr Infos](#)

Urlaub für Allergiker

Als anerkannter Luftkurort bietet Galtür hervorragende Bedingungen für Allergiker und Menschen mit Atemwegsbeschwerden. Die pollenarme Höhenluft sorgt für spürbare Erleichterung, und die reine Bergluft unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden. Besonders im Sommer, wenn die Pollenbelastung in tiefer gelegenen Gebieten hoch ist, können Besucher in Galtür eine wohltuende Auszeit genießen. [Mehr Infos](#)

Weitere Informationen unter [Galtür – die Urlaubsregion für Familien im Paznaun | Galtür](#).

4433 Zeichen mit Leerzeichen

Bilder-Download: [Images Paznaun – Ischgl](#)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter [Presse | Region Paznaun – Ischgl](#) zum kostenlosen Download.

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl

Galtür in summer: outdoor paradise for active holidaymakers

In summer, Galtür offers an impressive selection of outdoor activities for sports enthusiasts and those seeking relaxation. From alpine bouldering and climbing to mountain biking, hiking and trail running to cultural and nature-loving experiences, there are numerous opportunities to actively explore the region. The clear mountain air of the climatic health resort of Galtür ensures an ideal climate for relaxation.

Bouldering and climbing in the Silvapark

The Silvapark bouldering area in Galtür offers 195 bouldering routes in 14 different sectors. They consist of varied granite rock formations, ranging from moderately difficult to challenging routes. Climbers can choose between various via ferratas, including the Gorfenspitz via ferrata, which is ideal for beginners, and more demanding routes such as the Ballunspitze, which offers ideal challenges for advanced climbers. [More info](#)

Mountain biking on the Silva Trails

The Silva Trails trail park offers a variety of routes for mountain bikers. The Alpkogel Trail runs for 6.68 kilometres from the mountain station to the valley station and offers a wide range of bends and descents. Advanced bikers can venture onto the Birkhahn Trail, which is steeper and more technical. At Siggli's Base, beginners and families will find easier trails as well as a pump track and a jumpline for jumps. There is also a well-developed network of 130 kilometres of (e-)bike trails around Galtür. [More info](#)

Hiking, mountaineering and trail running

With a network of 250 kilometres of trails, Galtür is an ideal starting point for hikes of all levels of difficulty. Whether leisurely family hikes to destinations in the Jamtal valley or challenging mountain tours, such as the ascent to the Ballunspitze – hikers will find a wide range of options here. For mountaineers, there are challenging routes at alpine heights that guarantee spectacular views. The region offers special trails for runners looking for alpine challenges. From steep ascents to soft trails, there is everything to delight trail runners. The Cross Trails powered by LEKI offer ideal conditions for training with poles. [More info](#)

Mountain lakes and water fun

The mountain lakes around Galtür are peaceful retreats that invite you to relax after sporting activities. The Silvretta Reservoir and the Kops Reservoir offer idyllic places for hikes and offer breathtaking views

of the surrounding mountains. The peaceful atmosphere and pure mountain air provide relaxation and a moment of tranquillity in the midst of the Alpine landscape. [More info](#)

Silvretta High Alpine Road, Alpinarium Galtür and Sports and Cultural Centre

The Silvretta High Alpine Road is one of the most beautiful Alpine pass roads in Tyrol. The serpentine route with 34 hairpin bends leads from Partenen through the Vermunt to Galtür. Motorcyclists, mountain bikers and racing cyclists appreciate the many bends along the route. The Alpinarium Galtür is a modern museum that focuses on the history of the region and life in the high mountains. The avalanche protection wall integrated into the exhibition is particularly impressive. The Sports and Cultural Centre complements the leisure facilities with an indoor swimming pool, tennis courts and more. It is also a venue for cultural events, concerts and sporting events. [More info](#)

Alpine Experience & Silvretta Card Premium

The Alpine Experience offers weekly guided hikes and adventure tours, where visitors are led through the mountains of Galtür on foot or by bike by experienced guides, learn about the culinary delights of the valley or discover insider tips about the region. [More info](#)

With the Silvretta Card Premium you can use buses and trains in Paznaun and Montafon free of charge. Plus the Silvretta High Alpine Road and discounts on the adventure programme. The card is available from all participating accommodations. [More info](#)

Holidays for allergy sufferers

As a recognised climatic health resort, Galtür offers excellent conditions for allergy sufferers and people with respiratory problems. The low-pollen mountain air provides noticeable relief and the pure mountain air supports health and well-being. Especially in summer, when the pollen count is high in lower-lying areas, visitors to Galtür can enjoy a soothing break. [More info](#)

Further information at [Galtür - the holiday region for families in Paznaun | Galtür](#).

4327 characters with spaces

Image download: [Images Paznaun – Ischgl](#)

All texts and pictures are available at [Press | Region Paznaun – Ischgl](#) for free download.

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl